

## SPOROČILO ZA JAVNOST

---

### FESTIVAL NEKAJENJA

Europark Maribor, 31.05.2011, med 9:00 in 15:00

#### Svetovni dan brez tobaka – 31.maj 2011

(Tema: Okvirna konvencija za tobačno kontrolo (FCTC))

*„Letno zaradi posledic kajenja umre okoli 3.000 oseb. Med njimi je 1.500 takih, ki umrejo v srednjih letih in bi lahko imeli še veliko let zdravega in kakovostnega življenja.“*

Ob Svetovnem dnevu brez tobaka bo v torek, **31. maja 2011, med 9. in 15. uro**, v Europarku Maribor potekal Festival nekajenja. Na stojnicah bodo svoje delo predstavila številna društva, ki delujejo na področju promocije zdravja. Na željo obiskovalcev bomo merili **stopnjo sladkorja v krvi**, kadilcem pa tudi **stopnjo ogljikovega monoksida (CO) v izdihanem zraku**. Svetovali bomo, **kako opustiti kajenje** in kam se lahko obrnete za dodatno pomoč pri opuščanju kajenja.

Obiskovalci bodo svojo žejjo lahko potešili z **zdravimi napitki**, ki jih bodo pripravljali dijaki Srednje šole za gostinstvo in turizem Maribor, medtem ko bodo mariborski študenti v zameno za cigareto delili jabolka in gerbere in tako osveščali o škodljivostih kajenja.

Dogajanje bo popestrila mladinska glasbena skupina Klapovuhi in glasbena skupina Dani harmonika ter plesna skupina Plesne izbe Maribor.

Vabljeni!

**PROGRAM PRIREDITVE:**

***Stojnice:***

Organizacija	Aktivnosti na stojnicah
Društvo Mladi in tobak	Zdravstveno vzgojno gradivo, majice, ekološka narava zdravja
Mladinsko združenje Brez izgovora-No excuse	Zdravstveno vzgojno gradivo
Društvo za Svet brez tobaka	Meritve CO v izdihanem zraku
Društvo za boj proti raku Štajerske – Maribor	Zdravstveno vzgojno gradivo
Društvo za avtizem Dan	Zdravstveno vzgojno gradivo
Društvo za zdravje srca in ožilja za Maribor in Podravje	Zdravstveno vzgojno gradivo in meritve sladkorja v krvi
Študentska organizacija Univerze v Mariboru	Kadilska policija (zamenjava jabolk in gerber za cigarete)
Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije	Zdravstveno vzgojno gradivo
Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije	Zdravstveno vzgojno gradivo
Društvo študentov medicine Maribor	Meritve CO v izdihanem zraku
Srednja šola za gostinstvo in turizem Maribor	Zdravi napitki
Srednja šola za oblikovanje Maribor	Poslikava teles
Društvo nekadilcev in zdravega življenja Ljubljana	Zdravstveno vzgojno gradivo, majice
Zavod za zdravstveno varstvo Maribor	Zdravstveno vzgojno gradivo
Podružnica Johnson&Johnson	Pripomočki za opuščanje kajenja

## **PRILOGA: OKVIRNA KONVENCIJA SVETOVNE ZDRAVSTVENE ORGANIZACIJE ZA NADZOR NAD TOBAKOM**

Osnovni namen Okvirne konvencije Svetovne zdravstvene organizacije (SZO) za nadzor nad tobakom je okrepitev ukrepov za omejevanje epidemije rabe tobaka.

Pri SZO ocenjujejo, da v Evropski regiji zaradi uživanja tobaka na leto umre 1,2 milijona ljudi, kar predstavlja 14 odstotkov vseh smrti na leto. Uživanje tobaka je tudi eden glavnih vzrokov za prezgodnjo obolevnost in umrljivost, ki ga je mogoče odpraviti. V primeru, da evropske države ne bodo ukrepale bolj učinkovito, bo leta 2020 za posledicami tobaka umrlo že 2 milijona prebivalcev Evrope, kar bi predstavljalo 20 odstotkov vseh smrti. Slovenija sodi med države, v katerih kadi manj kot 25% odraslih prebivalcev. Število kadilcev se je zmanjšalo predvsem v preteklem desetletju, ko je bila leta 1996 v primerjavi z drugimi evropskimi državami v Sloveniji uvedena razmeroma restriktivna zakonodaja na področju nadzora nad tobakom.

Okvirna konvencija SZO za nadzor nad tobakom zavezuje države, ki jo ratificirajo, da v svojih zakonodajah in nacionalnih strategijah sprejmejo ukrepe za zmanjševanje povpraševanja po tobaku. Mednje sodijo povečanje cen in davkov na tobačne izdelke ter prepoved ali omejitev brezcarinske prodaje tobačnih izdelkov na mednarodnih mejnih prehodih, zaščita pred izpostavljenostjo tobačnemu dimu v zaprtih javnih prostorih in drugih javnih prostorih, nadzor in obveščanje javnosti o vsebini tobačnih izdelkov, napisi o škodljivosti tobačnih izdelkov za zdravje na embalaži, prepoved uporabljanja izrazov, ki vzbujajo zmoten vtis, da so cigarete manj škodljive, kot so "lahke", "ultra lahke" in podobno, vzgoja, obveščanje in ozaveščanje javnosti; vsestranska prepoved ali omejitev vsakršnega tobačnega oglaševanja, promocije ali sponzorstva. Poudarja pomen zdravljenja odvisnosti od nikotina in prenehanja kajenja.

Okvirna konvencija SZO za nadzor nad tobakom hkrati države zavezuje, da sprejmejo tudi ukrepe za zmanjšanje dobave tobaka, med katere sodi preprečevanje nezakonite trgovine s tobačnimi izdelki na primer z označbami, ki pomagajo določiti njihovo poreklo, prepoved prodaje mladoletnim osebam, zagotavljanje podpore za gospodarsko izvedljive nadomestne dejavnosti za delavce v tobačni industriji, pridelovalce tobaka in prodajalce posameznike.

Poseben pomen v preventivi imajo nevladne organizacije in druge članice civilne družbe. Ena od temeljnih pravic vsakega človeka ne glede na raso, vero, politično prepričanje, ekonomske ali socialne razmere, je najvišja mogoča stopnja zdravja (Okvirna konvencija SZO o nadzoru nad tobakom: preambula).

Slovenska zveza za tobačno kontrolo in javno zdravje je članica FCA, ki je krovna organizacija FCTC.